



医療法人
歓生会

豊岡中央病院

参加
無料

申込不要

地域住民公開講座

豊岡中央病院では「地域のかかりつけ医」として、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただくために地域住民公開講座を開催しております。毎月、当院の医師らによる健康に関する講話をさせていただきます。ぜひ、ご近所の方をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

第46回

私に合う漢方薬の見つけ方



多くの漢方薬は、その人の体質や症状に合ったものでないと、十分に効果を発揮することができません。体質を見極めるには、漢方特有の“**ものさし**”が必要です。本講座では、西洋薬と異なる漢方について、

2つのものさし

「証（体力、抵抗力、症状の現れ方）」

「気・血・水（身体を支える基本要素）」

の簡単な紹介や、風邪に効く漢方薬の使い分けなど、漢方が身近になれるようなお話をさせていただきます。

日時

9月17日(木)

13:00~13:30

(開場12:50)

講師

日本薬剤師研修センター
漢方薬・生薬認定薬剤師

朝野 雄一郎



会場

豊岡中央病院1階 外来待合